

# 水戸キャンパス100

mito campus 100

## 2024年10月～12月開講分

水戸市民会館のホール・会議室・スタジオなどの施設にて、学びの場をご提供!

### 参加申込み方法

- 1 下記QRより水戸市民会館ホームページから予約
- 2 水戸市民会館へご来館し窓口にて予約、またはお電話にて予約



HPはコチラ!

詳細はホームページをご覧ください

<https://www.mito-hall.jp/>



### 参加申込開始

各講座当日まで参加申込可能!  
定員になり次第終了

9/1日  
10:00～

10月は行政書士制度広報月間です。  
10/26(土)～27(日)エントランスロビーにて、行政書士無料相談会を12:00-16:00にて先着順で開催します!

10/1(火)・11/12(火)・12/10(火)  
18:00▶19:00

年間開講

### まもなく生誕400年!「徳川光圀」を知る



場所	中会議室303・304	先着	48名
料金	500円/回	持ち物	筆記用具
講師	茨城県立歴史館特任研究員 永井 博(ながい ひろし)		

2028年に生誕400周年を迎える、徳川光圀の劇的な人生と先駆的業績について解説します。来年2月までの連続講座ですが、1回のみのお聴講も大歓迎です!  
10月1日(火)「大日本史」編纂の先見性  
11月12日(火)「正しい宗教」を!  
12月10日(火)将軍綱吉との確執



10/9(水)・11/26(火)・12/5(木)  
14:00▶15:30

### チケット予約システム講座



場所	グロービスホール(大ホール)	先着	8名
料金	無料(要チケット)	持ち物	スマートフォン
講師	水戸市民会館スタッフ		

スマートフォンでインターネットを使ってチケットを取りたいけれど、方法がわからない方向けの講座です。  
水戸市民会館のグロービスホールにて、2,000席ある実際の座席を確認しながら、チケット予約をしてみませんか?



10/22(火)・11/1(金)・10(日)・23(土・祝)・12/2(月)・24(火)  
13:00▶15:00

### 楽しく美味しいパン教室



場所	調理室203	先着	6名(小学4年生以上)
料金	3,300円/回	持ち物	エプロン、ハンドタオル
講師	パン・ケーキ教室 Mamy's～マミーズ～ 草野 真由美(くさの まゆみ)		

楽しく美味しいパンを手作りしましょう。1次発酵後の一つの生地から、4種類のパンの成形を楽しんで頂けるレッスンです。  
10月メニュー：ミニ食パン・菊花あんぱん・エビ・プレッセン  
11月メニュー：ミニ食パン・カレーパン・菊花あんぱん・バターロール  
12月メニュー：ピザ・クリームパン・うずまきショコラ・カイザーゼンメル



10/26(土)  
14:00▶15:30

### 遺言書のキホン



場所	中会議室301	先着	24名
料金	無料(要チケット)	持ち物	筆記用具
講師	茨城県行政書士会水戸支部副支部長 行政書士 磯野 敦義(いその あつよし)		

よく聞く言葉「相続」、この講座では、そんな「相続」について初歩的な内容で講義をします。  
また、その相続の生前対策となる「遺言書」についても同様に基本をご説明いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。  
※遺言書がメインの回となります。



10/7(月)・21(月)・11/4(月)・18(月)・12/2(月) 全5回  
14:00▶15:30

### 篆刻の楽しみ



場所	工作室207	先着	8名
料金	全5回2,000円(印材2個込み)	持ち物	筆記用具、篆刻用具と印材(お持ちの方)
講師	書画篆刻愛好家 多木 洋一(たぎ よういち)		

篆刻について分かりやすく説明しその魅力をお伝えします。全5回の日程(講義30分+実技60分)で篆刻の基本的な知識を学びながら、実際に印を制作します。材料や用具は講師が準備しますので、初めての方でも安心です。お申込みの際、お名前の漢字をご教示ください。画像は【美意延年】心配事もなく楽しい心のまま生きれば自然と長生きできるという意味。美は楽しむ、意は心、延年は長生きすること。出典「荀子」



10/9(水)・30(水) 11/23(土)・12/7(土)・21(土) 全5回  
19:00▶20:30 14:00▶15:30

### 超水戸学入門



場所	中会議室303・304	先着	48名
料金	300円/回	持ち物	筆記用具
講師	「歴史を楽しむ会」代表 多田 嘉夫(ただ よしお)		

これから水戸学を学ばれる皆様へ楽しく一緒に歴史を学びましょう  
10月9日(水)第1回「超水戸学入門第1章～水戸藩の誕生秘話と「水戸学」の逆説」～  
10月30日(水)第2回「超水戸学入門第2章～徳川光圀と「大日本史」編纂事業」～  
11月23日(土)第3回「超水戸学入門第3章～後期水戸学の展開～翠軒・幽谷・正志斎の時代」～  
12月7日(土)第4回「超水戸学入門第4章～徳川斉昭の藩政改革と藤田東湖～(一)」～  
12月21日(土)第5回「超水戸学入門第4章～徳川斉昭の藩政改革と藤田東湖～(二)」



10/24(木)・27(日)  
14:00▶15:30

### メイク講座 基本の自然な眉編



場所	工作室207	先着	10名
料金	500円/回	持ち物	普段お使いの眉メイク用品
講師	日本化粧品検定1級・化粧品成分検定1級 五嶋 美予子(ごとう みよこ)		

眉毛は顔の印象を大きく左右する大事なパーツ。なんとなく描いているけど、眉メイクがなかなかうまくいかないと思っている方。眉メイクの基本を楽しみながら一緒に学んでみませんか?お化粧品はもってOKです。



10/27(日)  
14:00▶15:30

### 行政書士とは何をする人ぞ



場所	中会議室301	先着	24名
料金	無料(要チケット)	持ち物	筆記用具
講師	茨城県行政書士会水戸支部長 行政書士 久保 朋夫(くぼ ともひろ)		

「行政書士」って名前は聞いたことあるけど、具体的にどんな仕事をする人なの?どうやったらなれるの?食えない資格って言われてるけど…等々の、素朴な疑問にお答えします。  
この講座をきっかけに、少しでも「行政書士」を知っていただけると嬉しいです。



10/30(水)・11/1(金)・12/9(月)・11(水)・12(木)・16(月)・19(木)・20(金)・25(水)  
 ①10:00▶10:50 ②11:00▶11:50 ③12:00▶12:50 ④13:00▶13:50  
 ⑤14:00▶14:50 ⑥15:00▶15:50 ⑦16:00▶16:50 ⑧17:00▶17:50

## スタインウェイを弾いてみよう



場所 グロービスホール(大ホール) 先着 1名/回(50分)  
 料金 1区分(50分)1名2,000円 持ち物 必要であれば楽譜

スタインウェイ&サンス社の名器をグロービスホール舞台上にて独占演奏できます。スタインウェイ、音響反射板設置済み。ピアノ椅子2脚まで無料。  
 ※応募した1名のみ弾くことができます。(本人確認あり)人数追加は有料です。舞台のみ利用と客席利用はできません。録画、持込み楽器の演奏は可能ですが、ピアノの移動はご遠慮ください。レッスンはご遠慮ください。小さいお子様が弾く場合、付添い1名まで無料です。



11/10(日) 11/18(月)  
 ①14:00▶15:00 ②15:30▶16:30 ③10:30▶11:30

## バランスボール



場所 小ホール 料金 1,000円(ボールレンタル込)  
 先着 ①親子レッスン(小学生の子と親) 親子15組(兄弟追加1人につき+300円)  
 ②一般向け(中学生以上) 20名  
 ③産後・子育て中ママ(産後2ヶ月以上) 20名

持ち物 水分補給できるもの、汗拭きタオル、ヨガマット  
 講師 (一社)体力メンテナンス協会 バランスボールインストラクター 富田 りえこ  
 ボールの上でボンボン弾む、手軽で楽しい新感覚の運動です。(素足で行います)  
 ①レクを交えながら親子で動き、姿勢についても学びます。  
 ③産後気になる骨盤もケア。お子さんはインストラクターがフォロー。



11/17(日)  
 14:00▶15:30

## 夢に向かって挑戦



場所 スタジオ201・202 先着 30名(小学4年生以上)  
 料金 500円 持ち物 メモ用紙、携帯電話  
 講師 元世界記録保持者 世界すべての大陸を飛行したパイロット 森本 則文(もりもと のりふみ)

小学生でパイロットを目指す生徒達に捧げます!私は40歳でジェット機のパイロットになりました。航空界でどうやって世界一になる夢を叶えたか?夢を実現する為に何をしたら?全てを分かり易くお話し、質問に答えます。



11/30(土)  
 ①11:00▶11:40 ②14:00▶14:40

## 話音絵=わおんかいの音といっしょのおはなし会



場所 こどもギャラリー 先着 当日自由参加  
 料金 無料(チケット無し) 持ち物 なし  
 講師 話音絵=わおんかい(水戸市立中央図書館共催)

幼児向けの歌遊びと絵本の読み聞かせを行います。クリスマスの曲やおはなしですぜひ、ご家族でご参加ください。



12/13(金)  
 10:00▶11:30

## オハナシsumugi屋 ~大人の絵本部~



場所 特別会議室310 先着 8名  
 料金 500円 持ち物 ハサミ、スティックのり  
 講師 絵本専門士 中河原 優子(なかがわら ゆうこ)

大人になった今だからこそ、絵本の世界に触れてみませんか?きっと新しい発見にワクワクするはず!絵本を読んで感じたことを共有したり、プチクラフトを楽しむワークショップです。(読み聞かせのスキルアップ講座ではありません)



12/23(月)  
 17:00▶18:00

## 知って納得!奨学金の正しい利用・上手な返済



場所 中会議室303・304 先着 48名  
 料金 無料(要チケット) 持ち物 筆記用具  
 講師 中央労働金庫茨城県本部 上席調査役(主幹) 小室 大輔(こむろ だいすけ)

現在、大学生の約半数が奨学金を利用していますが、制度内容を良く理解していないことで返済時にトラブルに巻き込まれる事例が生じています。大学等への進学にあたり奨学金の利用を検討している高校生とご家族。現在奨学金を利用する学生の方々に、奨学金の正しい利用・上手な返済方法についてご説明致します。



10/30(水) 11/28(木) 12/22(日)  
 19:00▶20:30 19:00▶20:30 14:00▶15:30

## 文学で世界を旅しよう!



場所 中会議室302 先着 24名  
 料金 500円/回(高校生以下無料) 持ち物 筆記用具  
 講師 茨城大学教授 西野 由希子(にし の ゆきこ)

世界の文学作品や作家について、具体的に紹介・解説します。  
 10月30日(水)秋は読書―“本を読む人”が描かれる作品―ウェブスター「あしながおじさん」、シュリンク「朗読者」など。次に読みたい作品を案内。  
 11月28日(木)無人島への漂流記 ヴェルヌ「二年間の休暇」、映画「キャスト・アウェイ」など。  
 12月22日(日)「源氏物語」「枕草子」と漢文学 ドラマの背景を詳しく解説、総まとめします。



11/16(土)  
 ①10:00▶12:00 ②14:00▶16:00

## サステナブルなフラワーデザイン



場所 スタジオ201・202 先着 15名  
 料金 3,300円/回 持ち物 工作用ハサミ、ボンド、持ち帰り用袋  
 講師 マミフラワーデザインスクール代表 深谷 優子(ふかや ゆうこ)

枝や葉、蔓、根などのサステナブルな自然素材を使って楽しくデザインしましょう。

①テーブルツリー②リース クリスマスまで楽しめる作品を作ります。



11/20(水)  
 10:00▶11:30

## 初めてのインスタグラム入門 (初心者向け)



場所 スタジオ201.202 先着 10名  
 料金 1,000円 持ち物 スマホ、筆記用具  
 講師 パソコンスクール水戸代表 東ヶ崎 鈴子(とうがさき すずこ)

インスタグラムの基本的な設定や投稿・操作について学ぶセミナーです。初心者、高齢者にもわかりやすく丁寧に説明致しますので安心してお越し下さい。\*スマホにInstagramをインストールしていない方は、9:00にお越し下さい。



12/4(水)  
 10:00▶11:30

## ビジネスに活かそうインスタグラム (中級者向け)



場所 スタジオ201.202 先着 10名  
 料金 1,000円 持ち物 スマホ、筆記用具  
 講師 パソコンスクール水戸代表 東ヶ崎 鈴子(とうがさき すずこ)

InstagramをPRや集客に役立てたい方向けのセミナーです。効果的な説明文やプロフィールの書き方、#ハッシュタグの付け方などちょっとしたポイントをレクチャー致します。またフィードやストーリーズ・リールなど投稿の特徴や使いわけについても解説致します。



12/14(土)  
 14:00▶15:30

## ホールで演奏♪マリンバにチャレンジ!



場所 グロービスホール(大ホール) 先着 10名(小学4年生~大人の方)  
 料金 500円 持ち物 マリンバ奏者への質問、チャレンジする心♡とホールで演奏するぞーという熱い気持ち  
 講師 加藤 美穂子(かとう みほこ)

グロービスホールで5オクターブマリンバを演奏してみませんか?初心者でも楽譜が読めなくても大丈夫です。木琴とは異なる、マリンバの豊かな響きを味わうことができます。

曲「ふるさと」(日本歌曲)



12/28(土)  
 14:00▶16:00

## 花\*エブリデイ



場所 スタジオ201・202 先着 15名  
 料金 3,300円 持ち物 工作用ハサミ、ボンド、持ち帰り用袋  
 講師 マミフラワーデザインスクール代表 深谷 優子(ふかや ゆうこ)

お正月のドア飾りを作ります。黒竹や松や木の実などの自然素材を使用して、新年の幸せを願いながらデザインします。

