

つくる

5/31(土)～11/8(土)

9:00▶17:00

折り紙の朝顔をたくさん咲かせよう!



場 所	こどもギャラリー	先 着	当日自由参加
料 金	無料	持ち物	なし(やぐら広場の窓口まで折り紙をとり来てね)

日比野克彦「明日朝顔プロジェクト2025水戸」にちなみ、苗植え～種取り期間、こどもギャラリーを朝顔で彩ります。多くのお客様にご参加いただきたく、折り紙は朝顔と葉っぱそれぞれお1人様2枚までとさせていただきます。
1階やぐら広場の窓口でお渡しますので、お声がけください。できあがった朝顔は、こどもギャラリーに貼ります。
みんなでたくさん朝顔の花を咲かせましょう!



10/9(木)・11/6(木)・12/11(木)

10:00▶12:00

マクラメ編み(単発)



場 所	工作室207	先 着	10名
料 金	1,500円	持ち物	ハサミ
講 師	Slowly fibers認定講師 菊池 美由紀(きくち みゆき)		

マクラメ編みは、紐や糸を手で編み、結び目で模様を作る技法です。この講座では、基本の結び方を学びながら、10月スマホショルダー
11月バネボーチ
12月クリスマスツリーを作っていきます。コットン100%の紐で、癒し雑貨を作りましょう。



10/11(土)・11/1(土)・12/6(土)

14:00▶17:00

ラスティック・モダンのフラワーアレンジメント(単発)



場 所	工作室207	先 着	15名
料 金	5,000円/回	持ち物	花ハサミ、エプロン、持ち帰り用袋、ごみ袋
講 師	lili代表 菅谷(すがや)		

錆びた風合いや素材本来の質感、牧歌的な空気感を、落ち着いたトーンで組み合わせます。
10月「実りをスパイラルブルーにする」
11月「静かなクリスマスを創造する」
12月「年末年始のしつらえ」の全3回です。



11/9(日)

10:00▶11:30

初めてのやきものづくり～マグカップ～



場 所	工作室207	先 着	10名
料 金	2,600円	持ち物	汚れてもいい服装、エプロン
講 師	デリバリー陶芸教室 いちご窯 山田 雅子(やまだ まさこ)		

毎日使える陶器のマイカップを作ります。「陶芸は、ハードルが高い」と思っている方にお勧めの体験講座です。型を使うので初心者の方もお子さまも失敗が無く作陶ができます。スタンプを押したり、粘土細工の飾りを貼り付けて世界で一つだけのオリジナル作品を作ってください※作品の焼き上がりは、2か月後です。着払いにて発送いたします。



びじゅつ

10/13(月・祝)

11:00▶12:00

茨城県近代美術館 ハロー!ミュージアム
かっぱのおはなし



場 所	スタジオ201・202	先 着	20名(幼児～)
料 金	無料(要チケット)	持ち物	なし

講 師 茨城県近代美術館スタッフ

連休親子向け講座です。対話しながら、楽しく、やさしい美術にふれてみませんか?小川! 芋銭(おがわ うせん)の水辺の生き物たちが登場する「水黾戯(すいみたわむる)」, 河童(かっぱ)のおはなし、動物たちを描いた沼のほとりでみた夢、芋銭の作品を映像とともにご案内します。



10/4(土)・11/24(月・振休)・12/14(日)

10:00▶11:00

人にも地球にもやさしいバスボムづくり(単発)



場 所	工作室207	先 着	親子6組
料 金	500円/回	持ち物	汚れてもいい服装、エプロン、手拭きタオル

講 師 一般社団法人ボタニカル協会ベビーキッズ
アロマ認定講師 伊藤 布舞紀(いとう ふぶき)

食品グレードの材料と植物100%のエッセンシャルオイルを使用し、バスボムを親子で2個作ります。香りの種類や手作りのメリットを楽しみながら知り、家族の健康を考えてみませんか?※親子でつくるため、一般1名までのご参加はご遠慮させていただきます。



10/10(金)・11/14(金)・12/12(金)

12:00▶16:00

あみあみコミュニティ(手編み)(3回連続)



場 所	工作室207	先 着	12名
料 金	①1,265円 ②3,795円 ③5,000円	持ち物	ハサミ、①棒針7ミリ②棒針10ミリ
講 師	近藤 明恵(こんどう あきえ)		

今人気の編み物。幅広い世代向けの編み物コミュニティ。編み物が好きな人たちが気軽に立ち寄れる場になればいいと思います。
①ネコ耳帽子(紺) ②ふわこベスト(グレー) ③①、②両方
※棒針は号ではなくミリでをご用意下さい。



10/25(土)・11/15(土)・12/20(土)

11:00▶12:30

ドライフラワーでつくる季節のインテリア



場 所	工作室207	先 着	8名(小学4年生以上)
料 金	4,000円/回	持ち物	使い慣れているハサミ
講 師	driedflower works-残香- 代表 小泉 涼介(こいずみ りょうすけ)		

それぞれの季節を楽しめる、ドライフラワーでのモノづくり体験をしてみませんか?
10月:秋のフレームアレンジづくり
11月:クリスマスリースづくり
12月:ナチュラルテイストのお正月飾りづくり



11/11(火)・12/9(火)

①10:00▶12:00 ②13:00▶15:00

わくわく編み編みクラフトバンド(単発)



場 所	工作室207	先 着	8名
料 金	3,500円/回	持ち物	硬い紙も切れるハサミ
講 師	クラフトバンド作家hana*hana-hiyori 齋藤 真澄(さいとう ますみ)		

モダンなお正月リースで新年を迎えませんか?丈夫で温かみのあるクラフトバンドは、和洋どちらの空間にも馴染み、あなただけのオリジナルリースを演出します。
初めての方も基礎から丁寧にサポートするのでご安心ください。



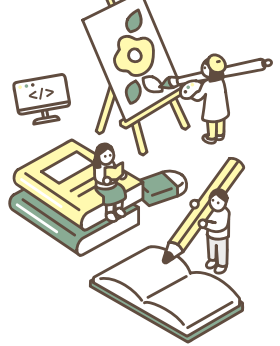
学びなおし



水戸市民会館のホール・会議室・スタジオなどの施設にて、学びの場をご提供!

水戸 キャンパス 100

趣味の発見



参加申込開始

各講座当日まで参加申込可能!
定員になり次第終了

9/1(月) 10:00～

参加
申込み方法

- ① 右記QRより水戸市民会館ホームページから予約
- ② 水戸市民会館へご来館し窓口にて予約、またはお電話にて予約

詳細はホームページをご覧ください。

<https://www.mito-hall.jp/>

HPはコチラ



おながく

10/7(火)・11/25(火)・12/16(火)

①10:00▶10:50 ②11:00▶11:50 ③12:00▶12:50
④13:00▶13:50 ⑤14:00▶14:50 ⑥15:00▶15:50

ヤマハCFX試弾



場 所	ユードムホール(中ホール)	先 着	1名/回(50分)
料 金	2,000円(U-25学生証提示で1,000円)	持ち物	必要であれば楽譜

ヤマハCFXフルコンサートモデルピアノを1名で試弾できます。CFX、ピアノ椅子2脚設置済み※応募した1名のみ弾くことができ、人数追加は有料(一律2,000円)です。舞台上のみ利用可、客席利用不可※レッスンはご遠慮ください。小学3年までのお子様が弾く場合はご相談ください※開始10分前からやぐら広場の窓口にて受付します。



10/20(月)・11/27(木)

①10:00▶10:50 ②11:00▶11:50 ③12:00▶12:50
④13:00▶13:50 ⑤14:00▶14:50 ⑥15:00▶15:50

旧市民会館スタインウェイ試弾



場 所	小ホール	先 着	1名/回(50分)
料 金	2,000円(U-25学生証提示で1,000円)	持ち物	必要であれば楽譜

1972年製スタインウェイ&サンズ社のピアノを1名で試弾できます。スタインウェイ、ピアノ椅子2脚設置済み※応募した1名のみ弾くことができ、人数追加は有料(一律2,000円)です。※レッスンはご遠慮ください。小学3年までのお子様が弾く場合はご相談ください※開始10分前からやぐら広場の窓口にて受付します。



10/11(土)

10:00▶12:00

イングリッシュハンドベルでクリスマス曲を演奏しよう!



場 所	小ホール	先 着	12名(楽譜が読める高校生以上)
料 金	600円	持ち物	水分補給できるもの、筆記用具、胸のあたりにボタンや飾りが無い服装、髪が肩より長い方は結ぶもの

講 師 日本ハンドベル連盟認定講師
松本 友香子(まつもと ゆかこ)

天使の声といわれるイングリッシュハンドベル(アメリカのマルマーク社製)2オクターブを使用して、簡単なクリスマス曲を演奏します。楽譜を読める方ならどなたでもすぐにハンドベルの美しい音色で合奏を楽しむことができます。



12/25(木)

①10:00▶10:50 ②11:00▶11:50 ③12:00▶12:50
④13:00▶13:50 ⑤14:00▶14:50 ⑥15:00▶15:50

新市民会館スタインウェイ試弾



場 所	グロービスホール(大ホール)	先 着	1名/回(50分)
料 金	3,000円(U-25学生証提示で1,500円)	持ち物	必要であれば楽譜

スタインウェイ&サンズ社のピアノを1名で試弾できます。スタインウェイ、音響反射板、ピアノ椅子2脚設置済み※応募した1名のみ弾くことができ、人数追加は有料(一律3,000円)です。舞台上のみ利用可、客席利用不可※レッスンはご遠慮ください。小学3年までのお子様が弾く場合はご相談ください※開始10分前からやぐら広場の窓口にて受付します。



たべる

10/1(水)・7(火)・11/1(土)・13(木)・24(月・振休)・12/5(金) 13:30▶15:30

グルテンフリー! 米粉100%で身体に優しいパン作り(単発)



場 所	調理室203	先 着	6名(小学4年生以上)
料 金	3,800円	持ち物	エプロン、ハンドタオル、筆記用具
講 師	パン教室Fika(フィーカ) 外山 知子(とやま ともこ)		

アレルギーのかた、健康に気ををつけているかたはもちろん、好きなパンを食べすぎてしまうことにうっすらとした罪悪感をお持ちのかた。「グルテンフリー米粉パン」を試してみませんか？
米粉はもちろん国産米。初心者のかた大歓迎です。
10月:米粉丸パンとソーセージロール 11月:米粉ピザ 12月:米粉ベーコンエビ



10/5(日)・30(木)・11/4(火)・15(土)・12/13(土)・17(水) 12:00▶15:00

こねから楽しいパン教室(単発)



場 所	調理室203	先 着	6名(小学4年生以上)
料 金	3,800円/回	持ち物	エプロン、ハンドタオル
講 師	パン・ケーキ教室Mamy's〜ママーズ〜 草野 真由美(くさの まゆみ)		

こねから焼き上げまでの工程をおひとりずつ学んで頂けるレッスンです。ベーシックな2種類のパンをゆっくり楽しく作りましょう。
10月:グラハムフリュイナッツ・秋野菜のフォカッチャ
11月:生ハムチーズウールロール・紅茶のスイートブール
12月:シュトーレン風スパイスブレッド・グラタンブレッド



10/19(日)・31(金)・11/22(土)・12/15(月)・21(日) 10:30▶12:30

かんたん可愛い和菓子教室(単発)



場 所	調理室203	先 着	10名
料 金	3,300円/回	持ち物	エプロン、ハンドタオル、保冷剤、保冷バッグ、手ぬぐい(毛羽立ちにくいもの)
講 師	Nico nico time和菓子教室 内山 麻里(うちやま まり)		

季節に合ったカワイイ練り切り和菓子を作りませんか。
誰でも簡単に可愛いくて美味しい和菓子が作れます。
10月:ハロウィン、柿、菊
11月:ハリネズミ、落葉、鈴
12月:クリスマスツリー、トナカイさんとサンタさん、ポインセチア



まなび

10/11(土)・18(土)

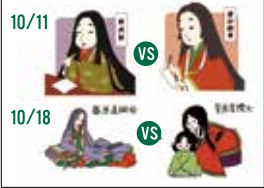
14:00▶15:30

平安時代の女性たちとシンクロ!(単発)



場 所	特別会議室310	先 着	13名
料 金	無料(要チケット)	持ち物	筆記用具
講 師	茨城キリスト教学園高等国語科教員 齋藤 元子(さいとう もとこ)		

平安時代に活躍した女流作家の多くは中流貴族の女性たち。その日記や物語から垣間見られる生きざまや思いは、現代の私たちにとっても「あるある」「よくぞ言ってくれた!」の嵐です!そのような場面を切り取って、いくつかの作品を皆さんと肩ひし張らずに楽しく読んでいきたいと思います。
10/11(土)「ネチネチ系・紫式部vsサバサバ系・清少納言」
10/18(土)「意識高い系・藤原道綱母(伯母)vs推し活女子系・菅原孝標女(姪)」



10/29(水) 11/9(日)・12/6(土) 19:00▶20:30 14:00▶15:30

文学を楽しもう!読書の扉(単発)



場 所	中会議室302	先 着	24名
料 金	500円/回(高校生以下無料・要チケット)	持ち物	筆記用具
講 師	茨城大学教授 西野 由希子(にしの ゆきこ)		

ぜひ読みたい!何度も読みたい、古典から現代までの文学作品をとりあげて、わかりやすく解説します。関連する映像作品なども紹介します。すばらしい作品と出会い、読書を楽しみましょう。気楽にご参加ください。
10/29(水)「漢詩」を読む。秋の漢詩の名詩を紹介。わかりやすく、楽しく解説します!
11/9(日)テグジュベリ「星の王子さま」珠玉の名作!12月の当館での公演とあわせ、じっくりと味わいましょう。
12/6(土)深いスバイ小説。グレアム・グリーン「ヒューマン・ファクター」、NHKで放送の馬伯庸「風起隴西」も取りあげます!



11/2(日)・8(土)・12/6(土)・20(土)・27(土) 14:00▶15:30

超水戸学入門〜水戸学の人物群像〜(単発)



場 所	中会議室303・304	先 着	48名
料 金	300円/回	持ち物	筆記用具
講 師	「歴史を楽しむ会」代表 多田 嘉夫(ただ よしお)		

水戸学は、250年にわたる「大日本史」編纂過程の中で時代の変化と共に生成発展を遂げてきました。本講座では、水戸学を形成した人物群像にフォーカスしながら、水戸学形成の歴史を追っていきます。
1. 徳川光圀と「大日本史」編纂事業
2. 会沢正志斎「新論」の世界
3. 徳川齊昭と藤田東湖〜幕末の水戸藩と日本〜
4. 最後の水戸藩主 徳川昭武とその時代
5. 渋沢栄一と水戸学

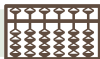


けんこう

10/14(火)・11/18(火)・12/16(火)

11:00▶12:00

初心者歓迎!そろばんで新しい趣味を始めよう(3回連続)



場 所	中会議室302	先 着	15名
料 金	500円	持ち物	筆記用具・そろばん(お持ちでない方はお貸しします)
講 師	さくらそろばん・暗算教室講師 長久保 加代(ながくぼ かよ)		

新たな趣味として、そろばんを始めてみませんか？
そろばんは、指先を使うことで脳に刺激を与え、集中力や判断力、記憶力が鍛えられます。
3回連続で来られなくても、例え1回でも、ご興味を持たれてご参加頂けるなら大歓迎です!



11/3(月・祝)・10(月)・17(月)

①11:00▶12:00 ②14:00▶15:00

※1回だけの参加も大歓迎!

100歳まで歩ける足づくり講座【全3回】



場 所	工作室207	先 着	10名
料 金	500円/回(プチプレゼント付き)	持ち物	筆記用具、飲み物
講 師	Dr.ネイル公認セラピスト 小清水 美穂(こしみず みほ)		

100歳まで自分の足で歩けることを目指し、足のトラブル予防やケア、セルフ運動法をやさしく学べる実技つき講座です。
イスに座ってできる簡単な体操を行うため、普段着でOK(スカート以外がおすすめ)。
終了後は個別相談も可能です。



11/23(日・祝) ①10:30▶11:30 ②14:00▶15:00

仕事の疲れをリセット!〜姿勢を整えるセルフメンテナンス〜(単発)



場 所	小ホール	先 着	20名
料 金	500円/回	持ち物	動きやすいリラックスできる服装、飲み水、フェイスタオル(あればフォームローラーやテニスボール、ヨガマットやバスタオルなど)
講 師	Body Freedom Lab 高安 紘子(たかやす ひろこ)		

デスクワークが多い方、姿勢を良くしたい方、腰痛持ちの方にも役立つストレッチやトレーニング。セルフマッサージとストレッチ、疲れにくい姿勢を作るためのエクササイズ、普段の立ち方歩き方の意識改革など、自分で身体をほぐして動かして整えることで、1日の疲れをリセットしましょう!



らいふぷらん

10/4(土)

13:00▶14:30

相続のキホン

10/4-5エントランスロビーで無料相談会を開催



場 所	中会議室301	先 着	24名
料 金	無料(要チケット)	持ち物	筆記用具
講 師	茨城県行政書士会 水戸支部理事 行政書士 磯野 敦義(いその あつよし)		

よく聞く言葉「相続」、この講座では、そんな「相続」について初歩的な内容で講義をします。
また、個別に相談したい方は10月4日、5日の12時〜16時に1階エントランスロビーで無料相談会(予約不要)を同時開催しておりますので、ご活用ください。
どうぞ、お気軽にご参加ください。



10/22(水) 13:00▶14:00

介護福祉士が教える整理収納講座



場 所	中会議室301	先 着	5名
料 金	1,500円	持ち物	筆記用具
講 師	介護福祉士、介護支援専門員整理収納アドバイザー 神永 学(かみなが まなぶ)		

ご高齢の親の面倒を見る方、ご自身の部屋がごちゃついて困っている方へ、介護福祉士が高齢者にも優しい収納術をお伝えします。片付けの基礎から具体的な収納方法まで、講座では体力を使わずにスッキリ暮らすためのヒントをわかりやすく解説いたします。個別相談(希望者のみ)



10/5(日)

13:00▶14:30

行政書士は何をする人ぞ

10/4-5エントランスロビーで無料相談会を開催



場 所	中会議室301	先 着	24名
料 金	無料(要チケット)	持ち物	筆記用具
講 師	茨城県行政書士会 水戸支部長 行政書士 久保 朋央(くぼ ともひろ)		

「行政書士」って名前は聞いたことあるけど、具体的にどんな仕事をする人なの?どうやったらなれるの?食えない資格って言われてるけど...等々の、素朴な疑問にお答えします。この講座をきっかけに、少しでも「行政書士」を知っていただけると嬉しいです。



12/10(水) 14:00▶15:30

50代必見!セカンドライフに向けて知っておきたい資産形成術



場 所	中会議室301	先 着	24名
料 金	無料(要チケット)	持ち物	筆記用具
講 師	ソニー生命保険株式会社 水戸支社 ライフプランナー 遠藤 真人(えんどう まさと)		

本セミナーは、資産をつくることからつかうところまで丁寧にお話しします。
日本の現状、資産運用のコツ、出口戦略についてのお話やライフプランニングのデモンストレーションまでお見せします。
既にセカンドライフをスタートしている方や、退職まであと〇〇年...と、老後を意識している方にお役に立てる内容となっています。

